2022～23 コースレッスンカレンダー

12月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
															基礎									基礎	集中トレ			正月基礎		
															基礎									基礎						
															入門コブ									中級コブ	入門コブ			中級コブ		
															入門コブ									中級コブ						
																												急斜面		

1月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
正月基礎	正月基礎						基礎																	基礎			基礎			
							基礎																				基礎			
全山コブ	中級コブ						中級コブ																	入門コブ			中級コブ			
							中級コブ																				中級コブ			
ショート	全山ツアー																													
							ファット																							
							ファット																							

2月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
		基礎				集中トレ			基礎								基礎					基礎		基礎			
		基礎							基礎								基礎							基礎			
中級コブ		上級コブ				入門コブ		入門コブ	中級コブ								全山コブ				入門コブ	中級コブ		中級コブ			
		上級コブ							中級コブ								全山コブ							中級コブ			
																	ショート					急斜面		全山ツアー			
																	ショート							全山ツアー			
		ファット																				ファット					
		ファット																									

3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
		基礎				集中トレ			基礎								基礎		基礎					基礎		集中トレ				
		基礎							基礎								基礎							基礎						
中級コブ		上級コブ				入門コブ		入門コブ	中級コブ				入門コブ	中級コブ			全山コブ		中級コブ			入門コブ		中級コブ		入門コブ		入門コブ		
		上級コブ							中級コブ								全山コブ							中級コブ						
		ポール															ショート		全山ツアー					急斜面						
		ポール															ショート							急斜面						
									ファット																					
									ファット																					

4月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
基礎																												GW基礎	
基礎																													
全山コブ														コブキャンプ							コブキャンプ							コブキャンプ	
全山コブ														コブキャンプ							コブキャンプ								

5月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	GW基礎	GW基礎																												
	コブキャンプ	コブキャンプ																												