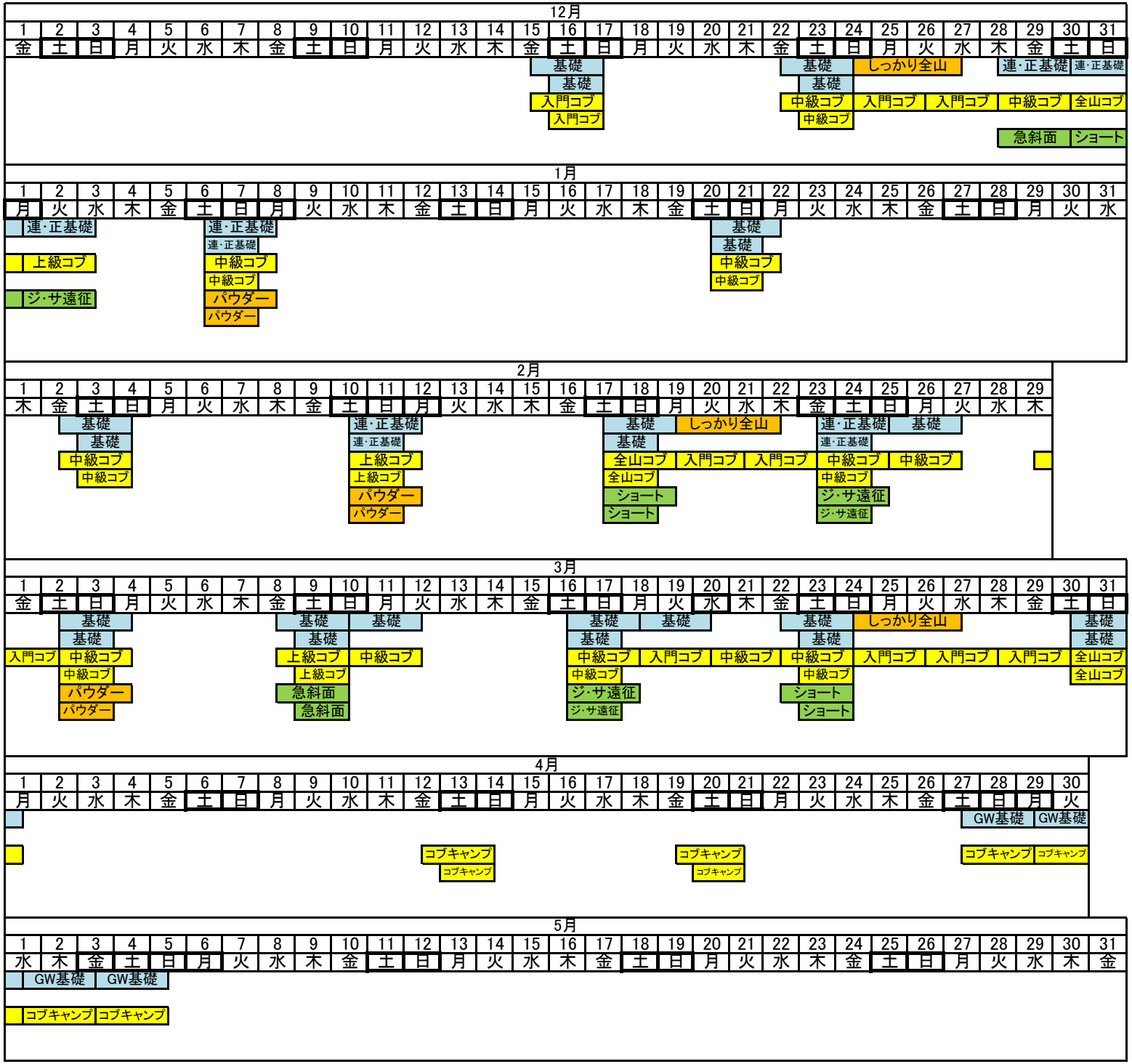2023-24 コースレッスンカレンダー