

COPAINS BLANCS 2025 スキースクール

Ski & Trekking

スキーとは、与えられた条件の中で最高の技術を表現するスポーツです。

そこには創造と挑戦があります。この素晴らしいウィンタースポーツの世界に私達のご案内いたします。

スキーは感覚的要素が強いスポーツです。リズム・バランス・スピードといった滑走感覚をつかみ、

単純で自然な滑りを身につけましょう。素晴らしい志賀高原の大自然の中で、スキーの楽しさを、そしてかけがえない人と人との輪、自然と人との輪を感じていただけますよう、コーチ同万全の準備を整えて皆様のお越しをお待ちしております。



信頼と実績の52年 コパンプランは皆様の「夢と健康」のお手伝いをします!!

SIA(公社)日本プロスキー教師協会公認校として志賀高原でスキースクールを、

JMGA(公社)日本山岳ガイド協会所属団体として全国でトレッキングスクールを開催しております。

今シーズンでスキースクールは、開校52年目、トレッキングスクールは開校44年目を迎えました。

SIA会員17名・うちISIA(国際スキー教師連盟)会員12名、JMGA会員9名のスタッフが中心となりスクール活動を行なっております。



コパンプラン
【仏語】白い仲間

ホテル一望閣/ホテルニュー横手 現地受付レッスン

- 【設定日】 12/21(土)～3/30(日)**
 *都合によりお受けできない日もございます。詳細はお問合せください。
- 【スキー場】** スキー・スノーボード……………志賀高原熊の湯・横手山スキー場
- 【受付】** 志賀高原ホテル一望閣・ホテルニュー横手
 スキースクールカウンター
- 【レッスン時間】** ■午前 10:00～12:00 *レッスンの種類により
 ■午前 13:30～15:30 変更になる場合がございます。

■常設クラス別レッスン料金表 レクリエーション傷害保険付

一般 *設定日のみ開催	1日レッスン: 4時間 半日レッスン: 2時間	¥8,000 ¥4,000
キッズ *設定日のみ開催 (対象:リフトに1人で乗車できる 小学校1年生～5年生)	1日レッスン: 4時間 半日レッスン: 2時間 *小学生未満のお子様は下記プライベートレッスンでのみ承ります	¥10,000 ¥5,000
プライベートレッスン	1時間 追加1時間毎	¥8,000 ¥8,000
	《コーチ指名の場合》1時間 追加1時間毎	¥10,000 ¥10,000

《イベントコースレッスンへご参加》
 1日レッスン: ¥11,000 半日レッスン: ¥5,500

【関西方面から便利なスキーバス付プランをお探しのお客様】

マイウェイツアーズ コパンプランコースレッスンの一部は、マイウェイツアーズで販売しております。是非ご利用ください。

(株)マイウェイ 大阪府登録旅行業 2-1138号 (社)全国旅行業協会正会員

大阪市淀川区東三国 6-1-30 TEL 06-6391-8801 FAX 06-6391-8755
<http://www.mywaytours.com/> お気軽にパンフレットご請求ください。

うれしい入校者特典

*取消・変更の場合、取消・変更料金は正規料金から算出いたします。
 *①②③④の割引の併用はできません。(③と④の組合せのみ可能)

- ①お客様紹介割引**
 ●当社スキースクールコースレッスンに入校歴のあるお客様が、初めてのお客様とご一緒にご参加の場合は、入校歴のあるお客様、並びに初めてのお客様のコースレッスン代金を**20%割引**いたします。
 *入校歴のあるお客様・初めてのお客様、同時にお申込みをいただきました場合のみ
- ②トレッキングツアー入校者割引**
 ●当社トレッキングツアーに入校歴のあるお客様が、初めてスキースクールコースレッスンにお申し込みの場合はコースレッスン代金を**20%割引**いたします。
- ③早期申込み割引**
 ●**早割50(会費5%割引)**
 各コース開始日より起算し50日前までにお申込の上、全額ご入金いただいた方に適用されます。
 ●**早割30(会費3%割引)**
 各コース開始日より起算し30日前までにお申込の上、全額ご入金いただいた方に適用されます。
- ④2回目以降割引制度**
 ●当パンフレット中、2コース目以降のお申込は1コースにつき**¥1,000引き**となります。

*割引の対象は、コースレッスン代金に限らせていただきます。
 (プライベートコース・コブキャンプは除く)

《チームトレーナー》 山野井健児

当社でスキー・トレッキングチーフ、企画全般を長きに渡り手がけた後、草加市に「やまのい鍼灸整骨院」を開院中。是非ご利用ください。

「やまのい鍼灸整骨院」 〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎 7-2-32 エクセル草加5
 TEL.048-999-5006

お申込について

 お申込の際は必ずご確認ください

- お好みのコースがきまりましたら
 メール▶info@copains-blancs.com
 TEL▶03-3291-0786 FAX▶03-3291-0798
 可能な限りメールでのお申込をお願いいたします。
- お申込時に、住所・氏名・生年月日・連絡先・希望コースを明記してください。交通手段、前泊、後泊等の手配を希望される場合は併せて記載ください。
- (銀行振込) 三井住友銀行 神田支店 普通口座 5070446
 みずほ銀行 神田支店 普通口座 1369420
- (郵便振込) 郵便振替口座 00110-2-584882
 *振込用紙は送付いたしておりません。*振込手数料はご負担ください。
- ご案内いたします期日までに代金をご入金ください。
- 最終のご案内はご入金確認後出発の1週間前頃までにメールでお送りいたします。ご希望のお客様は紙媒体での郵送も可能です。お申し付けください。
- 最少催行人数のあるコースは開始日の2週間前の時点で申込人数が満たない場合、中止になります。最少催行人数のないコースも2週間前の時点で申込みのない場合、中止になる場合がございます。天候などによりコースの催行ができない場合、開始日の前日に中止の最終決定をいたします。当社による中止の場合、コース代金は全額ご返金いたします。
- お客様の都合によるお申込の取消、変更には下記料金がかかります。

取消・変更日	料金
出発日の20日前～8日前	正規代金の20%
出発日の7日前～2日前	正規代金の30%
出発日前日	正規代金の40%
出発日当日(旅行開始前)	正規代金の50%
出発日当日(旅行開始後)	全額

- コースの途中参加、途中帰宅などの場合の料金の払い戻しはございません。ご了承ください。
- お客様から頂く個人情報は、当社サービスにのみ利用させていただきます。

東京事務所 〒101-0047東京都千代田区内神田1-15-16 松本ビル1F
 TEL▶03-3291-0786 FAX▶03-3291-0798
 メール▶ info@copains-blancs.com
 ホームページ▶ <http://www.copains-blancs.com>

冬季志賀高原事務所 *12月中旬～3月下旬
 TEL/FAX▶0269-34-2526(ホテル一望閣内)

株式会社
コパンプラン



コパンプランが自信を持ってお勧めするスキー用品専門店



2024年11月9日(土)10日(日)
 ニューモデル・旧モデル スキー用品

**コパンプラン
 スペシャル
 セール**

**2日間限定
 特別割引**

11/9(土)はコパンプランスタッフも
 お待ちしております。是非ご来店ください。

コパンプランのお客様への特別割引実施中
 御茶ノ水のスキー街の中でも、品揃え、値段、サービスともにピカイチ絶対お勧めです。用具の知識も豊富。親切丁寧にご対応いたします。更にコパンプランのパンフレットをご持参いただくと、いつでも特別価格でお買求め頂けます。



プロスキーショップ **アスペン**
 〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-6
 TEL.03-3233-1607
<http://www.aspen-skishop.com>

来期
**ニューモデル
 スキー試乗会
 in 熊の湯**

ゴールデンウィーク
 コースレッスンで
 2026ニューモデルスキー
 試乗会を実施予定!
 日程は決定次第ホームページで
 お知らせします。

志賀高原 ホテル一望閣

TEL. 0269-34-2031



志賀高原熊の湯ほたる温泉地区に位置し、天然硫黄泉の温泉が自慢のホテルです。100%天然硫黄泉で湯船に深緑色の湯の花が浮かぶ効能豊かな温泉をお楽しみください。熊の湯スキー場は目の前、横手山スキー場へも徒歩5分程です。

- ▶ 収容人数420名、客室数82室、駐車場完備。
*週末、繁忙期などは、公共駐車場(徒歩2分)をご利用頂く場合がございます。予めご了承ください。
- ▶ 交通 = 熊の湯バス停より徒歩3分

【ホテル一望閣ルーム設定】
ツアーに表記されている料金は、男女別相部屋料金になります。下記料金を追加することで、ルーム設定が可能です。ただし、混雑日はお受けできない場合、また料金が変更になる場合がございます。

1泊につき お一人様UP料金	1名1ルーム	2名1ルーム	3名1ルーム	4名1ルーム
	¥2,800 UP	¥1,200 UP	¥600 UP	UPなし

志賀高原 ホテルニュー横手

TEL. 0269-34-2106



志賀高原横手山スキー場のゲレンデ内に位置し、清潔感あふれる温かみのあるアットホームな宿です。絶好のロケーションと心のこもったサービスをお楽しみください。横手山スキー場の第一ゲレンデが目の前、熊の湯スキー場へは横手山第一リフト乗り場より徒歩5分程です。

- ▶ 収容人数120名、客室数26室、駐車場有。キッズルーム有。
- ▶ 交通 = 陽坂バス停より徒歩3分、硯川バス停より雪上車で送迎5分

【ホテルニュー横手ルーム設定】
ツアーに表記されている料金は、男女別相部屋料金になります。下記料金を追加することで、ルーム設定が可能です。ただし、混雑日はお受けできない場合、また料金が変更になる場合がございます。

1泊につき お一人様UP料金	1名1ルーム	2名1ルーム	3名1ルーム	4名1ルーム
	平日 ¥2,500 UP	¥1,900 UP	¥1,300 UP	UPなし
	休前日 ¥3,600 UP	¥2,400 UP	¥1,800 UP	UPなし

ホテル一望閣 / ホテルニュー横手 コースレッスンのご案内

選ぶホテル

全コース、全日程(*)で志賀高原ホテル一望閣、ホテルニュー横手をお選びいただけます。レッスンは両ホテル合同で行います。ホテルから集合解散場所までの移動は、お客様がお願いいたします。移動が不安なお客様や初心者のお客様は、スタッフが一緒にご案内いたします。お気軽にお申し付けください。(*)一部、除外国有り。

使用ゲレンデ・リフト券・集合解散場所

【基礎レッスン・パウダーレッスン】

参加クラスの皆様の宿泊が一望閣のみ→全日熊の湯スキー場
参加クラスの皆様の宿泊がニュー横手のみ→全日横手山スキー場
参加クラスの皆様の宿泊が両ホテル→1,3日目は熊の湯、2日目は横手山スキー場
*1泊朝～コースは1日目横手山、2日目熊の湯スキー場
*1泊昼～コースは1日目熊の湯、2日目横手山スキー場
以上の様になります為、リフト券の購入の際は当日スタッフへご相談ください。

【基礎レッスン以外のレッスン】

全日熊の湯スキー場
ただし、全山や遠征と表記のツアーは2日目(*) (1泊朝～コースは1日目、1泊昼～コースは2日目)にシャトルバスで志賀高原内他地区スキー場へ行きます。この日の集合場所は、一望閣→熊の湯バス停 / ニュー横手→横手山第一リフト前バス停
この日の帰着は16:00～17:00頃になる可能性がございます。
リフト券は1、3日目は熊の湯スキー場、2日目は全山券をご購入ください。

【プライベートコースレッスン】

お客様ご宿泊のホテル集合解散、ご希望のスキー場でレッスンをを行います。

【基本スケジュール】 *3泊4日コースの場合2日目、3日目は同じスケジュールになります。

	2泊3日コース(3泊4日コース)			1泊2日 昼～コース		1泊2日 朝～コース	
	1日目 2.5hレッスン	2日目(3日目) 5hレッスン	最終日 2.5hレッスン	1日目 2.5hレッスン	2日目 5hレッスン	1日目 5hレッスン	2日目 2.5hレッスン
7時							
8時	各ホテルにて朝の時間帯も受付を行います。到着されましたお客様は、受付にお越しください。	朝食 集合 9:00	朝食 チェックアウト 集合 9:00	各ホテルにて朝の時間帯も受付を行います。到着されましたお客様は、受付にお越しください。	朝食 チェックアウト 集合 9:00	朝食 一望閣 7:45～9:00 ニュー横手 8:45～9:00 集合 9:00	朝食 チェックアウト 集合 9:00
9時							
10時	レッスン② 2.5h	レッスン④ 2.5h		レッスン② 2.5h		レッスン① 2.5h	レッスン③ 2.5h
11時							
12時	受付各ホテル 12:00～12:30 集合 13:00	昼食・休憩	解散 11:30	受付各ホテル 12:00～12:30 集合 13:00	昼食・休憩	昼食・休憩	解散 11:30
13時							
14時	レッスン① 2.5h	レッスン③ 2.5h		レッスン① 2.5h	レッスン③ 2.5h	レッスン② 2.5h	
15時							
16時	解散 15:30 チェックイン	解散 15:30		解散 15:30 チェックイン	解散 15:30	解散 15:30 チェックイン	
17時							
18時	夕食	夕食		夕食		夕食	

【講習】 イタリアンメソッド・SIA オフィシャルメソッドを取り入れ、1班10名以下の小人数制で行ないます。

【リフト券】 コース会費には含まれておりません。現地にてご購入ください。*詳細左記
外、遠征で利用するシャトルバスは、無料でご乗車いただけます。

【昼食】 コース会費には含まれておりません。ホテル、ゲレンデ内に施設がございます。

【レンタル用具】 各ホテルにレンタル用具がございます。ご希望のお客様はスキースクールカウンターへお申し付けください。

【お部屋】 ルーム設定以外のお客様は男女別相部屋となります。また館内は喫煙場所以外、全館禁煙になります。期間中、アメニティの交換はございません。ご希望のお客様は有料で承ります。

【駐車場】 週末、繁忙期などは徒歩2分の公共駐車場になります。予めご了承ください。

【カルテ】 ご自身の技術を把握し今後活かしていただく為、コーチが受講カルテをお作りしお渡しいたします。

【ミーティング】

ホテル一望閣宿泊
2泊コース……………1日目夜
1泊昼～コース……………1日目夜
1泊朝～コース……………ありません。予めご了承ください。
ホテルニュー横手宿泊
2泊コース……………2日目夜
1泊昼～コース……………ありません。予めご了承ください。
1泊朝～コース……………1日目夜
上記日程で、各ホテルで希望者によるミーティングを行います。ミーティングでは講習中に撮影したビデオを使い、ご自身の滑りを確認いただけます。自分のフォームを知ること上達の近道です。コーチからも丁寧にアドバイスをさせていただきます。是非レベルアップにお役立てください。

【ダビング】 講習中に撮影しましたビデオはダビング(有料)してお持ち帰りいただけます。各種メディアをお持ちいただいた方……………¥200
DVD+ダビング……………¥500

【会費の払戻】 会費は宿泊料、講習料などのパッケージになっております。コースの途中参加、途中帰宅の場合なども料金の払戻はございません。予めご了承ください。

【前泊・後泊】 前泊、後泊等の手配も可能です。ご希望のお客様はお申込時にお伝えください。詳細をご案内いたします。

検定

コース期間中に、どなたでも国際スキー技術検定・ジュニア国際スキー技術検定・シニア国際スキー技術検定を受検可能です(有料)。尚、ボールの設定のある期間中はSIAメダル検定も受検可能です。詳しくは、SIAホームページ <http://www.sia-japan.or.jp/> をご覧ください。

交通のご案内

交通費は会費に含まれておりません。直通バスの路線によっては、弊社で手配可能です。

【直通バスの場合】 詳細は、お問い合わせください。

▶ 東京方面

往路(夜行) 池袋・東京・新宿ほか21:00～23:00頃発→熊の湯・硯川6:00～7:00頃着
復路(昼行) 熊の湯・硯川15:00～16:00頃発→池袋・東京・新宿ほか21:00～22:00頃着
復路(夜行) 熊の湯・硯川20:00～21:00頃発→池袋・東京・新宿ほか5:00～6:00頃着

▶ 関西方面

往路(夜行) なんば・新大阪・京都ほか21:00～23:00頃発→熊の湯・硯川7:00～8:00頃着
復路(夜行) 熊の湯・硯川18:00～19:00頃発→京都、大阪ほか5:00～6:00頃着

【JRの場合】

- ▶ 東京方面 / 東京(北陸新幹線あさま・かがやき・はくたか約1時間40分)長野
- ▶ 名古屋方面 / 名古屋(特急しなの約2時間50分)長野
- ▶ 関西方面 / 大阪(新幹線のぞみ・ひかり約50分)名古屋(特急しなの約2時間50分)長野

▶ 長野～急行バス利用

JR長野駅(長電急行バス80分)熊の湯・硯川

▶ 長野～長野電鉄利用

JR長野駅(長野電鉄約50分)湯田中(長電路線バス約50分)熊の湯・陽坂

【車の場合】

上信越道信州中野IC→志賀中野有料道路または中野市内江部交差点経由→国道292号線→志賀高原熊の湯・横手山・草津方面→熊の湯・横手山スキー場

中級コブレッスン

連続したコブを3つ越えてみましょう。

コブの中で普段通りの滑りをするのは難しいですね。でもその分上手く滑れた時の喜びはとて大きいものです。整地で運動を確認し、実際にコブの中で同じ運動ができるようトレーニングします。幾つかの連続したコブを滑ることが目標です。

★レベル=中級斜面でパラレルターンショットができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥41,000 / ● ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ● ¥46,000

- ①12/20(金)~22(日)
- ②12/28(土)~30(月)
- ③12/30(月)~1/1(水・祝)
- ④2/15(土)~17(月)
- ⑤2/28(金)~3/2(日)
- ⑥3/8(土)~10(月)
- ⑦3/13(木)~15(土)
- ⑧3/19(水)~21(金)
- ⑨3/21(金)~23(日)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

- ☑ ①12/21(土)~22(日)
- ☑ ②2/15(土)~16(日)
- ☑ ③3/1(土)~2(日)
- ☑ ④3/8(土)~9(日)
- ☑ ⑤3/20(木・祝)~21(金)
- ☑ ⑥3/22(土)~23(日)

上級コブモーグルレッスン

いろいろな斜面で連続したコブを滑ってみましょう。

コブのラインをよみ、コブの中でスピードをコントロール。様々なコブに対応できるようにトレーニングします。連続したコブを止まらずに滑ることが目標です。

★レベル=上級斜面でパラレルターンショットができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥41,000 / ● ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ● ¥46,000

- ①1/11(土)~13(月・祝)
- ②2/22(土)~24(月・祝)
- ③3/15(土)~17(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500 / ● ¥29,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

- ☑ ①1/11(土)~12(日)
- ☑ ②2/22(土)~23(日)
- ☑ ③3/15(土)~16(日)

全山チャレンジコブレッスン

難易度高いコブをもとめて、志賀高原内をロングクルーズ!

コブも斜度、形状、ピッチなど様々。他のスキー場の難斜面コブにチャレンジすることで経験値を上げましょう。

ツアーは2日目(1泊朝)~コースは1日目)に行きます。

★レベル=上級斜面でパラレルターンショットができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥41,000 / ● ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ● ¥46,000

- ①1/1(水・祝)~3(金)
- ②3/29(土)~31(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

- ☑ ①3/29(土)~30(日)

4月・ゴールデンウィーク設定

コブキャンプin熊の湯

ニューモデルスキー試乗会付レッスンあり!

コブに最適なシーズン終盤!!

柔らかいコブとロングコースで上達のコツをGET!!

★レベル=中級斜面でパラレルターンショットができる方から

*最少催行人数 3名様~

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥45,000

①4/11(金)~13(日)

②4/18(金)~20(日)

③4/26(土)~28(月)

④4/28(月)~30(水)

⑤5/1(木)~3(土)

⑥5/3(土)~5(月・祝)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥30,500

☑ ①4/12(土)~13(日)

☑ ②4/19(土)~20(日)

YOSHIE SYOGO
SPECIAL LESSON

[ホテル一望閣]

2~4名様部屋 5室
シモンズ社製ベット、シャワールーム、エアコン、キッチン完備 宿泊者専用のコワーキング・ランドリースペース・貸切温泉露天風呂有



[ホテルニュー横手]

2~4名様部屋 1室
ベットx2、畳スペース、洗場付 風呂完備



4月																			5月					
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎															GW基礎	GW基礎	GW基礎	GW基礎	GW基礎	GW基礎
基礎	基礎	基礎	基礎	基礎															コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ
中級コブ	中級コブ	入~中級コブ	入~中級コブ	入~中級コブ															コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ	コブキャンプ
中級コブ	中級コブ																							
ショート	急斜面																							
ショート	急斜面																							

のご案内

コースレッスン・現地受付レッスンにご参加のお客様には下記内容で傷害保険をおかけしております。
あいおいニッセイ同和損害保険(株)レクリエーション損害保険 死亡・後遺障害:125万円 入院日額:1,500円/日 通院日額:1,000円/日 手術費用:15,000円
支払い対象期間:事故日より180日 支払い限度日数:入院180日、通院90日 賠償責任、救済者費用、携行品などの保証はございません。予めご了承ください。 2024年10月現在

ショートターンレッスン

エレガントできれいなショートターンを目指しましょう。

小さなターンをしようとするとうの字が残ってしまう。
急斜面でスピードが出てしまう。ストックワークが身につかないなど。
そんな悩みを解決！レッスンは中・上級斜面を中心にを行います。

★レベル＝中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥41,000 / ●¥45,000

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥43,000 / ●¥46,000

①12/30(月)～1/1(水・祝) ②3/19(水)～21(金)

1泊2日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥29,500

朝①3/20(木・祝)～21(金)

急斜面克服レッスン

スピードコントロールを覚え、自分に合ったスピードで！

普段は避けてしまう急斜面でロング・ショートレッスン。
急斜面で長い距離を滑り、効率良くレベルアップしましょう。

★レベル＝中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥41,000 / ●¥45,000

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥43,000 / ●¥46,000

①1/1(水・祝)～3(金) ②3/21(金)～23(日)

1泊2日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥29,500

朝①3/22(土)～23(日)

ジヤイアント・サンパレー遠征レッスン

志賀高原の名物バーンでレッスン！

熊の湯地区には少ない広々とした急斜面を使ってレッスンを行います。
普段にはない感覚を養い、技術の壁を打ち破りましょう。

遠征は2日目(1泊朝～コースは1日目)に行います。

★レベル＝中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥45,000

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥46,000

①2/22(土)～24(月・祝)

1泊2日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥29,500

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥29,500

昼①2/22(土)～23(日)

義家正悟

スペシャルレッスン

コブを颯爽と滑る姿にあこがれたことはありませんか。

コブを掴み、あせらず、ゆっくり自分のペースでコブを越えてみましょう。
元モーグル選手、義家正悟が教えるオススメコースです。

入門コブレッスン

基本を練習しコブを1つ越えてみましょう。

コブが初めてだから心配。体力が心配。皆様初めは不安でいっぱいです。
でも大丈夫。ゆっくりペース、段階を踏んだレッスンでサポートいたします。
整地でのゆっくりトレーニングを中心に、コブに少し入ることが目標です。
初めての方、興味のある方、是非ご参加ください。

★レベル＝中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥41,000

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥43,000

①12/13(金)～15(日) ②12/22(日)～24(火)

③12/24(火)～26(木) ④12/26(木)～28(土)

⑤3/2(日)～4(火) ⑥3/4(火)～6(木)

1泊2日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥29,500

朝①12/14(土)～15(日)

入門～中級ロングコブレッスン

みっちり4日間のコブ道場！

入門コブ、中級コブレッスンに参加したことがある方向けのコースです。
整地での基礎練習と連続したコブを使ってトレーニング。
緩斜面のコブをメインにレッスンします。

★レベル＝中級斜面でパラレルターンロングができる方から

3泊4日コース

[ホテル一望閣] ご宿泊 ¥60,000

[ホテルニュー横手] ご宿泊 ¥63,000

①2/17(月)～20(木) ②2/24(月・祝)～27(木)

③3/23(日)～26(水) ④3/26(水)～29(土)

新コース

特別室の ご案内

相部屋の設定しかない日程も、個室でのご利用が可能です。
お友達同士でもご利用いただけますので、コースレッスンにご参加の際の新しい形として是非ご利用ください。

- ・2名様～4名様での貸切が可能です
- ・人数、宿泊日により、1泊1名様あたりコース代金プラス ¥5,000～になります
- ・詳細はお気軽にお問合せください！

1月																			
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
							連・正基礎	連・正基礎	連・正基礎									連・正基礎	
																			連・正基礎
																		上級コブ	
																		上級コブ	
																		パウダー	
																		パウダー	

2月																																		
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

1泊2日コース (7.5時間レッスン / 1泊2食 / 傷害保険付)

【ホテル一望閣ご宿泊】朝～コース…受付 7:45～9:00 ▶開校 9:00 ▶閉校 11:30

【ホテルニュー横手ご宿泊】朝～コース…受付 8:45～9:00 ▶開校 9:00 ▶閉校 11:30

昼～コース…受付 12:00～12:30 ▶開校 13:00 ▶閉校 15:30

昼～コース…受付 12:00～12:30 ▶開校 13:00 ▶閉校 15:30

保険

クラス別 基礎レッスン

スキーは上手になればなる程、楽しさが広がるスポーツです。
段階を踏んだレッスンで着実にレベルアップしましょう。
それが上達への近道です。

★レベル=すべての方

基礎レッスン

初心者～上級者までクラス毎にレッスンを行ないます。
どなたでも安心してご参加ください。

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥41,000

- ①12/13(金)～15(日) ②12/20(金)～22(日)
- ③2/15(土)～17(月) ④2/28(金)～3/2(日)
- ⑤3/8(土)～10(月) ⑥3/15(土)～17(月)
- ⑦3/19(水)～21(金) ⑧3/21(金)～23(日)
- ⑨3/29(土)～31(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥26,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥28,000

- 朝 ①12/14(土)～15(日) 朝 ②12/21(土)～22(日)
- 昼 ③2/15(土)～16(日) 朝 ④3/1(土)～2(日)
- 昼 ⑤3/8(土)～9(日) 昼 ⑥3/15(土)～16(日)
- 朝 ⑦3/20(木・祝)～21(金) 朝 ⑧3/22(土)～23(日)
- 昼 ⑨3/29(土)～30(日)

3泊4日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥57,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥60,000

- ①12/22(日)～25(水) ②2/17(月)～20(木)
- ③2/24(月・祝)～27(木) ④3/23(日)～26(水)
- ⑤3/26(水)～29(土)

★新コース

連休・正月設定 基礎レッスン

新年をスキー場で迎えてみませんか。

大晦日には熊の湯ゲレンデでたいまつ滑走と
カウントダウンイベントも行なわれる予定です。

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥43,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥44,000

- ①12/28(土)～30(月) ②12/30(月)～1/1(水・祝)
- ③1/1(水・祝)～3(金) ④1/11(土)～13(月・祝)
- ⑤2/22(土)～24(月・祝)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥28,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥28,000

- 昼 ①1/11(土)～12(日) 昼 ②2/22(土)～23(日)

ゴールデンウィーク設定 基礎レッスン

ニューモデルスキー試乗会付レッスンあり！

GWでも熊の湯なら良い状態でスキーが楽しめます。
シーズンの締めくくり、来シーズンにつなげるレッスンを行ないます。

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥43,000

- ①4/26(土)～28(月) ②4/28(月)～30(水)
- ③5/1(木)～3(土) ④5/3(土)～5(月・祝)

横手山・渋峠・熊の湯！ パウダーレッスン

ここでしかできない貴重なパウダー体験！

志賀高原の中でも一番標高の高い地区に位置する
横手山・渋峠・熊の湯スキー場。その標高、地形から雪の結晶が崩れない
特別軽い粉雪が豊富に降り積もることで海外のスキーヤーからも
注目されています。この3つのスキー場を使ってパウダーレッスンを行います。
レッスンですのでパウダースキー未経験の方も安心してお申込みください。
ノーマルスキー、ファットスキーどちらでもご参加いただけます。
*天候により新雪・深雪がない場合がございます。予めご了承ください。

★レベル=中級斜面でパラレルターンショットができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥41,000 / ①② ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ①② ¥46,000

- ①1/11(土)～13(月・祝) ②2/22(土)～24(月・祝) ③3/8(土)～10(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500 / ①② ¥29,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

- 昼 ①1/11(土)～12(日) 昼 ②2/22(土)～23(日)
- 昼 ③3/8(土)～9(日)

プライベートコースレッスン

自分のペースで、効率よく上達！

体力や技術も人それぞれ、滑りたい斜面も様々です。
初心者から上級者までプライベートでレッスンをいたします。
日程、開始・終了時間、担当コーチ、ゲレンデ(志賀高原内)をお選びください。
期間は1泊2日～何日でも自由に設定ください。
お一人様～グループでのお申し込みも可能です。
ファットスキー・スノーボード・テレマークのレッスンも承ります。

★レベル=すべての方

(受付)12:00～12:30 / (レッスン開始)当日13:00以降 / (レッスン終了)翌日11:30まで
1レッスンにつき(プライベート指名レッスン4時間・1泊2食・傷害保険付)

1レッスン(1泊2日)～何レッスンでも

日程:12月21日～5月5日 *担当コーチによりお受けできない日程もございます

お一人様1レッスンあたりの料金

ご宿泊	ホテル一望閣	ホテルニュー横手
1名様でレッスン受講の場合	¥36,000	¥37,000
2名様でレッスン受講の場合	¥29,000	¥30,000
3名様以上でレッスン受講の場合	¥26,000	¥27,000

*12/28～1/3、1/11～13、2/22～24、4/29～5/5は
1泊につきお一人様¥3,000UPになります

*1泊2日コースの表記について

- 朝 … 朝～スタートのコースになります
- 昼 … 昼～スタートのコースになります

COPAINS BLANCS 2024-2025 TOUR CALENDAR

12月													
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
		基礎						基礎		基礎			
		基礎						基礎		基礎			
		入門コブ						中級コブ		入門コブ			
		入門コブ						中級コブ		入門コブ			

共通のご案内

2泊3日コース (10時間レッスン/2泊4食/傷害保険付)
3泊4日コース (15時間レッスン/3泊6食/傷害保険付)
[ホテル一望閣ご宿泊] 受付12:00～12:30 ▶開校13:00 ▶閉校
[ホテルニュー横手ご宿泊] 受付12:00～12:30 ▶開校13:00 ▶閉校