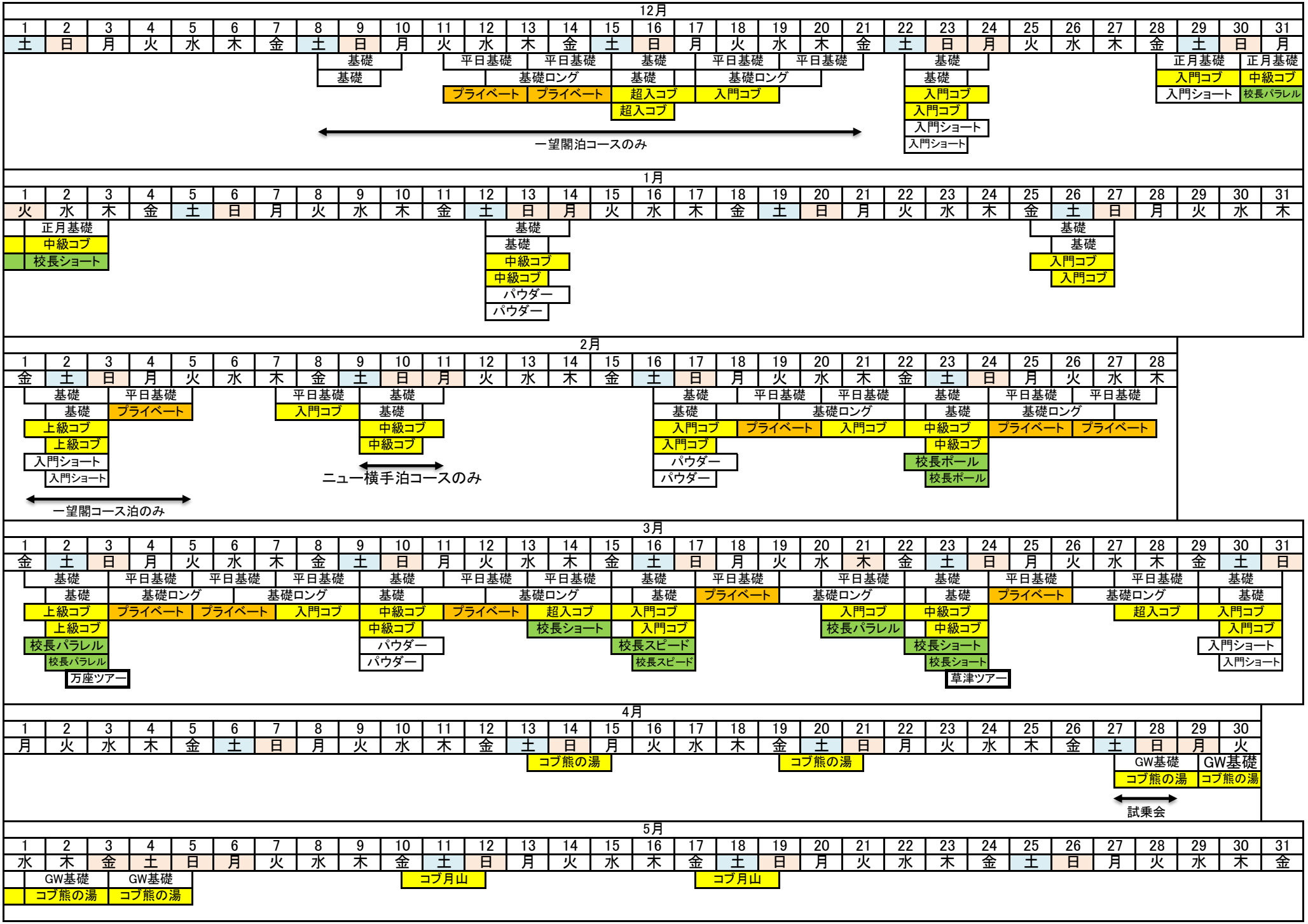2018-19 コースレッスンカレンダー