

COPAINS BLANCS 2022 スキースクール

Ski & Trekking

スキーとは、与えられた条件の中で最高の技術を表現するスポーツです。

そこには創造と挑戦があります。この素晴らしいウィンタースポーツの世界に私達のご案内いたします。

スキーは感覚的要素が強いスポーツです。リズム・バランス・スピードといった滑走感覚をつかみ、

単純で自然な滑りを身につけましょう。素晴らしい志賀高原の大自然の中で、スキーの楽しさを、そしてかけがえのない人と人との輪、自然と人との輪を感じていただけますよう、コーチ一同万全の準備を整えて皆様のお越しをお待ちしております。

コパンブランアウトドアスクール 校長

水越 邦彦 1975年2月15日生 (公社)日本プロスキー教師協会 ステージⅣ (公社)日本山岳ガイド協会公認ガイド (公社)日本キャンプ協会公認キャンプインストラクター



コパンブラン
【仏語】白い仲間



信頼と実績の49年 コパンブランは皆様の「夢と健康」のお手伝いをします!!

SIA(公社)日本プロスキー教師協会公認校として志賀高原でスキースクールを、
JMGA(公社)日本山岳ガイド協会所属団体として全国でトレッキングスクールを開催しております。
今シーズンでスキースクールは、開校49年目、トレッキングスクールは開校41年目を迎えました。
SIA会員17名・うちISIA(国際スキー教師連盟)会員12名、
JMGA会員9名のスタッフが中心となりスクール活動を行なっております。

校長=水越邦彦

コーチ=新田頼光、田中修、遠藤孝志、野中眞二、土田秀樹、義家正悟、松崎晃、新川昌男、羽場昌征 他

21.10月現在

ホテル望閣/ホテルニュー横手 現地受付レッスン

【設定日】 12/18(土)~3/31(木)

*都合によりお受けできない日もございます。詳細はお問合せください。

【スキー場】 スキー・スノーボード……………志賀高原熊の湯・横手山スキー場

【受付】 志賀高原ホテル望閣・ホテルニュー横手
スキースクールカウンター

【レッスン時間】 ■午前 10:00~12:00 *レッスンの種類により
■午前 13:30~15:30 変更になる場合がございます。

■常設クラス別レッスン料金表 レクリエーション傷害保険付

一般 *設定日のみ開催	1日レッスン: 4時間 半日レッスン: 2時間	¥8,000 ¥4,000
キッズ *設定日のみ開催 (対象: リフトに1人で乗車できる 小学校1年生~5年生)	1日レッスン: 4時間 半日レッスン: 2時間 *小学生未満のお子様は下記プライベートレッスンでのみ承ります	¥10,000 ¥5,000
プライベートレッスン	1時間 追加1時間毎	¥8,000 ¥8,000
	《コーチ指名の場合》 1時間 追加1時間毎	¥10,000 ¥10,000

【関西方面から便利なスキーバス付プランをお探しのお客様】



コバンプランコースレッスンの一部は、マイウェイツアーズで販売しております。是非ご利用ください。

(株)マイウェイ

大阪府登録旅行業 2-1138 号
(社)全国旅行業協会正会員

大阪市淀川区東三国 6-1-30 TEL 06-6391-8801 FAX 06-6391-8755
<http://www.mywaytours.com/> お気軽にパンフレットご請求ください。

うれしい入校者特典

*取消・変更の場合、取消・変更料金は正規料金から算出いたします。
*①②③④の割引の併用はできません。(③と④の組合せのみ可能)

①お客様紹介割引

- 当社スキースクールコースレッスンに入校歴のあるお客様が、初めてのお客様とご一緒にご参加の場合は、入校歴のあるお客様、並びに初めてのお客様のコースレッスン代金を**20%割引**いたします。
*入校歴のあるお客様・初めてのお客様、同時にお申込みをいただきました場合のみ

②トレッキングツアー入校者割引

- 当社トレッキングツアーに入校歴のあるお客様が、初めてスキースクールコースレッスンにお申し込みの場合はコースレッスン代金を**20%割引**いたします。

③早期申込み割引

- 早割50(会費5%割引)**
各コース開始日より起算し50日前までにお申込の上、全額ご入金いただいた方に適用されます。
- 早割30(会費3%割引)**
各コース開始日より起算し30日前までにお申込の上、全額ご入金いただいた方に適用されます。

④2回目以降割引制度

- 当パンフレット中、2コース目以降のお申込は1コースにつき**¥1,000引き**となります。

*割引の対象は、コースレッスン代金に限らせていただきます。

(プライベートコース・コブキャンプ・ファミリースキーは除く)

《チームトレーナー》 山野井健児

当社でスキー・トレッキングチーフ、企画全般を長きに渡り手がけた後、草加市に「やまのい鍼灸整骨院」を開院中。是非ご利用ください。

「やまのい鍼灸整骨院」 TEL.048-999-5006

〒340-0022 埼玉県草加市瀬崎 7-2-32 エクセル草加5

《お申込について》 *お申込の際は必ずご確認ください。

- お好みのコースがきまりましたら
【TEL】03-3291-0786 【FAX】03-3291-0798
【メール】info@copains-blancs.com
お好きな方法でお申込ください。
お申込時に、住所・氏名・生年月日・連絡先・希望コースをお伝えください。
尚、交通手段の手配、前泊、後泊等の手配を希望される場合は、併せてお伝えください。
- 【銀行振込】 ●三井住友銀行 神田支店 普通口座 5070446
●みずほ銀行 神田支店 普通口座 1369420
- 【郵便振込】 ●郵便振替口座 00110-2-584882
*上記いずれかでお手続きください。 *振込用紙は送付いたしておりません。
*振込手数料はご負担ください。
- ご案内いたします期日までに代金をご入金ください。
- ご案内書類は、ご入金確認後出発の1週間前頃に送付させていただきます。
- 最少催行人数のあるコースは、開始日の2週間前の時点で申込人数が満たない場合、中止になります。また、最少催行人数のないコースも2週間前の時点で申込みのない場合、中止になる場合がございます。天候などによりコースの催行ができない場合開始日の前日に中止の最終決定をいたします。
当社による中止の場合、コース代金は全額ご返金いたします。
- お客様のご都合によるお申込の取消、変更には下記料金がかかります。

【取消・変更料金】

取消・変更日	料金
■ 取消・変更日 ■	■ 料金 ■
出発日の20日前~8日前	正規代金の20%
出発日の7日前~2日前	正規代金の30%
出発日前日	正規代金の40%
出発日当日(旅行開始前)	正規代金の50%
出発日当日(旅行開始後)	全額

- コースの途中参加、途中帰宅などの場合の料金の払い戻しはございません。ご了承ください。
- 【個人情報の取扱いについて】
お客様から頂く個人情報は、当社サービスにのみ利用させていただきます。

株式会社 コバンブラン

■東京事務所 〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-15-16 松本ビル1F
TEL.03-3291-0786 FAX.03-3291-0798
【メール】info@copains-blancs.com
【ホームページ】<http://www.copains-blancs.com>
【営業時間】10:00~17:00 【休 日】土・日・祝日 年末・年始

■冬季志賀高原事務所 (*12月中旬~3月下旬)
TEL./FAX.0269-34-2526 (ホテル望閣内)



コバンプランが自信を持ってお勧めするスキー用品専門店



2021年10月30日(土)31日(日)

ニューモデル・旧モデル スキー用品

コバンプラン
スペシャル
セール

2日間限定
特別割引

10/30(土)はコバンプランスタッフも
お待ちしております。是非ご来店ください。

コバンプランのお客様への特別割引実施中

御茶ノ水のスキー街の中でも、品揃え、値段、サービスともにピカイチ絶対お勧めです。用具の知識も豊富。親切丁寧にご対応いたします。更にコバンプランのパンフレットをご持参いただくと、いつでも特別価格でお買求め頂けます。



プロスキーショップ アスペン

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-6
TEL.03-3233-1607
<http://www.aspen-skishop.com>

来期
ニューモデル
スキー試乗会
in 熊の湯

ゴールデンウィーク
コースレッスンで
2023ニューモデルスキー
試乗会を実施予定!
日程は決定次第ホームページで
お知らせします。

志賀高原 ホテル一望閣

TEL. 0269-34-2031



志賀高原熊の湯はたる温泉地区に位置し、天然硫黄泉の温泉が自慢のホテルです。100%天然硫黄泉で湯船に深緑色の湯の花が浮かぶ効能豊かな温泉をお楽しみください。熊の湯スキー場は目の前、横手山スキー場へも徒歩5分程です。

- ▶ 収容人数420名、客室数82室、駐車場完備。
*混雑時は、公共駐車場(徒歩2分)をご利用頂く場合がございます。予めご了承ください。
- ▶ 交通 = 熊の湯バス停より徒歩3分

【ホテル一望閣ルーム設定】
ツアーに表記されている料金は、男女別相部屋料金になります。下記料金を追加することで、ルーム設定が可能です。ただし、混雑日はお受けできない場合、また料金変更になる場合がございます。

1泊につき	1名1ルーム	2名1ルーム	3名1ルーム	4名1ルーム
お一人様UP料金	¥2,800 UP	¥1,200 UP	¥600 UP	UPなし

志賀高原 ホテルニュー横手

TEL. 0269-34-2106



志賀高原横手山スキー場のゲレンデ内に位置し、清潔感あふれる温かみのあるアットホームな宿です。絶好のロケーションと心のこもったサービスをお楽しみください。横手山スキー場の第一ゲレンデが目の前、熊の湯スキー場へは横手山第一リフト乗り場より徒歩5分程です。

- ▶ 収容人数120名、客室数26室、駐車場有。キッズルーム有。
- ▶ 交通 = 陽坂バス停より徒歩3分、硯川バス停より雪上車で送迎5分

【ホテルニュー横手ルーム設定】
ツアーに表記されている料金は、男女別相部屋料金になります。下記料金を追加することで、ルーム設定が可能です。ただし、混雑日はお受けできない場合、また料金変更になる場合がございます。

1泊につき お一人様UP料金	平日	2名1ルーム	3名1ルーム	4名1ルーム	
	休前日	¥2,500 UP	¥1,900 UP	¥1,300 UP	UPなし
		¥3,600 UP	¥2,400 UP	¥1,800 UP	UPなし

ホテル一望閣 / ホテルニュー横手 コースレッスンのご案内

今シーズンも、コロナウイルス感染症の影響で下記内容に変更が出る可能性がございます。詳しくは、内面(下段・右端)をご覧ください。

選ぶホテル

全コース、全日程(*1)で志賀高原ホテル一望閣、ホテルニュー横手をお選びいただけます。レッスンは両ホテル合同で行います。集合、解散場所(*2)をご確認ください(下図参照)。1泊2日コースは、日程により[朝～スタート]、[昼～スタート]のコースがございます。詳細はコース一覧でご確認ください。

- *1 一部、除外日程有り。
- *2 ホテルから集合場所までの、解散場所からホテルまでの移動は、お客様がお願いいたします。移動が不安なお客様や初心者のお客様は、スタッフが一緒にご案内いたします。お気軽にお申し付けください。レッスンを受けられるお客様の宿泊ホテルが一つになりました場合、そのホテル集合、解散でレッスンをを行います。尚、プライベート・貸切レッスンは、お客様の宿泊ホテル集合、解散になります。

使用ゲレンデ

【基礎レッスン】熊の湯、横手山地区スキー場内(熊の湯、横手山、渋峠)でお客様のレベルや練習方法に合わせて、最適な斜面を選択します。
【各種コブ / 校長レッスン】3日間熊の湯スキー場を使用します。
【全山コブ / カーニバル】期間中の1日、志賀高原内他地区でのツアーを行います。

【基本スケジュール】

(基礎レッスン2泊3日コース)			(基礎レッスン2泊2日昼からコース)		(基礎レッスン1泊2日朝からコース)	
1日目	2日目	3日目	1日目	2日目	1日目	2日目
2.5hレッスン 熊の湯 熊の湯	5hレッスン 横手山 横手山	2.5hレッスン 熊の湯 熊の湯	2.5hレッスン 熊の湯 熊の湯	5hレッスン 横手山 横手山	5hレッスン 横手山 横手山	2.5hレッスン 熊の湯 熊の湯
7時 各ホテルにて7:45～8:45も受付を行っております。この時間に到着されましたお客様は、受付にお越しください。						
8時	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9時	受付	集合 9:00 横手山	受付	集合 9:00 横手山	受付	集合 9:00 横手山
10時	●一望閣 12:00～12:45 開校式	レッスン② 2.5h	●一望閣 12:00～12:45 開校式	レッスン② 2.5h	●ニュー横手 12:00～12:30 開校式	レッスン③ 2.5h 開校式・解散 11:30 熊の湯
11時	●ニュー横手 12:00～12:30 開校式	レッスン② 2.5h	●ニュー横手 12:00～12:30 開校式	レッスン② 2.5h	レッスン② 2.5h	開校式・解散 11:30 熊の湯
12時	13:00 熊の湯 レッスン① 2.5h	レッスン③ 2.5h	13:00 熊の湯 レッスン① 2.5h	レッスン③ 2.5h	レッスン③ 2.5h	レッスン③ 2.5h
13時	解散 15:30 熊の湯	解散 15:30 横手山	解散 15:30 熊の湯	解散 15:30 横手山	解散 15:30 横手山	解散 15:30 横手山
14時	チェックイン	チェックイン	チェックイン	チェックイン	チェックイン	チェックイン
15時	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
16時	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
17時	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
18時	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食

- 【講習】 イタリアンメソッド・SIA オフィシャルメソッドを取り入れ、一班十名以下の小人数制で行ないます。
- 【リフト券】 コース会費には含まれておりません。現地にてご購入ください。尚、遠征で利用するシャトルバスは、無料でご乗車できます。
- 【昼食】 コース会費には含まれておりません。ホテル、ゲレンデ内に施設がございます。
- 【レンタル用具】 各ホテルにレンタル用具がございます。ご希望のお客様はスキースクールカウンターへお申付ください。
- 【お部屋】 ルーム設定以外のお客様は男女別相部屋となります。また館内は喫煙場所以外、全館禁煙になります。期間中、アメニティーの交換はございません。ご希望のお客様は有料で承ります。
- 【駐車場】 週末、繁忙期などは徒歩2分の公共駐車場になります。予めご了承ください。
- 【カルテ】 ご自身の技術を把握し今後に活かしていただく為、コーチが受講カルテをお作りしお渡しいたします。

- 【ミーティング・親睦会】
ホテル一望閣宿泊 2泊コース……………1日日夜
1泊昼～コース……………1日日夜
1泊朝～コース……………ありません。予めご了承ください。
ホテルニュー横手宿泊 2泊コース……………2日日夜
1泊昼～コース……………ありません。予めご了承ください。
1泊朝～コース……………1日日夜
上記日程で、各ホテルで希望者によるミーティングと親睦会(会費1人¥1,000程度)を行います。ミーティングでは講習中に撮影したビデオを使い、ご自身の滑りを確認いただけます。自分のフォームを知ることは上達の近道です。コーチからも丁寧にアドバイスをさせていただきます。是非レベルアップにお役立てください。

- 【ダビング】 講習中に撮影しましたビデオはダビング(有料)してお持ち帰りいただけます。DVDなどのメディアをお持ちいただいた方……………¥200
DVD+ダビング……………¥500

- 【会費の払戻】 会費は宿泊料、講習料などのパッケージになっております。コースの途中参加、途中帰宅の場合なども料金の払戻はございません。予めご了承ください。

- 【前泊・後泊】 前泊、後泊等の手配も可能です。ご希望のお客様はお申込時にお伝えください。詳細をご案内いたします。

検定
コース期間中に、どなたでも国際スキー技術検定・ジュニア国際スキー技術検定・シニア国際スキー技術検定を受検可能です(有料)。尚、ボールの設定のある期間中はSIAメダル検定も受検可能です。詳しくは、SIAホームページ <http://www.sia-japan.or.jp/> をご覧ください。

交通のご案内

交通費は会費に含まれておりません。直通バスの路線によっては、弊社で手配可能です。

【直通バスの場合】 詳細は、お問い合わせください。

▶ 東京方面

往路(夜行) 池袋・東京・新宿ほか21:00～23:00頃発→熊の湯・硯川6:00～7:00頃着
復路(昼行) 熊の湯・硯川15:00～16:00頃発→池袋・東京・新宿ほか21:00～22:00頃着
復路(夜行) 熊の湯・硯川20:00～21:00頃発→池袋・東京・新宿ほか5:00～6:00頃着

▶ 関西方面

往路(夜行) なんば・新大阪・京都ほか21:00～23:00頃発→熊の湯・硯川7:00～8:00頃着
復路(夜行) 熊の湯・硯川18:00～19:00頃発→京都、大阪ほか5:00～6:00頃着

【JRの場合】

- ▶ 東京方面 / 東京(北陸新幹線あさまかがやきはくたか約1時間40分)長野
- ▶ 名古屋方面 / 名古屋(特急しなの約2時間50分)長野
- ▶ 関西方面 / 大阪(新幹線のぞみひかり約50分)名古屋(特急しなの約2時間50分)長野

▷ 長野～急行バス利用

JR長野駅(長電急行バス80分)熊の湯・硯川

▷ 長野～長野電鉄利用

JR長野駅(長野電鉄約50分)湯田中(長電路線バス約50分)熊の湯・陽坂

【車の場合】

上信越道信州中野IC→志賀中野有料道路または中野市内江部交差点經由→国道292号線→志賀高原熊の湯・横手山・津津方面→熊の湯・横手山スキー場

上級コブモーグルレッスン

いろいろな斜面で
連続したコブを滑ってみましょう。

コブのラインをよみ、コブの中でスピードをコントロール。
様々なコブに対応できるようトレーニングします。
連続したコブを止まらずに滑ることが目標です。

★レベル=上級斜面でパラレルターンショートができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000

①1/29(土)~31(月) ②2/26(土)~28(月)

③3/12(土)~14(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

昼①1/29(土)~30(月) 昼②2/26(土)~27(日)

昼③3/12(土)~13(日)

全山コブレッスン

新たなコブをもとめて、
志賀高原内をロングクルーズ!

コブ斜面も斜度、形状、ピッチなど様々。
他のスキー場のコブにチャレンジすることで経験値を上げましょう。
ツアーは2日目(1泊朝)~コースは1日目に行います。

★レベル=中級斜面でパラレルターンショートができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000

①1/3(月)~5(水) ②2/5(土)~7(月)

③3/4(金)~6(日)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

昼①2/5(土)~6(日) 朝②3/5(土)~6(日)

4月・ゴールデンウィーク設定

コブキャンプin熊の湯

ニューモデルスキー試乗会付レッスンあり!

コブに最適なシーズン終盤!!
柔らかいコブとロングコースで上達のコツをGET!!

★レベル=中級斜面でパラレルターンショートができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥45,000

①4/15(金)~17(日) ②4/22(金)~24(日)

③4/29(金・祝)~5/1(日) ④5/1(日)~3(火・祝)

⑤5/3(火・祝)~5(木・祝)

校長スペンシャルレッスン

スキーの上達に欠かせないトレーニングと考える力。それぞれのレベルで皆様のいろいろな疑問をお持ちだと思えます。そんな疑問に分かりやすくお答えします。スキーの理論を少し考え、トレーニングすることで効率よく上達しましょう。

パウダーレッスン

基本を練習し深雪の中に入ってみましょう。

整地で基本動作を覚え、実際に深雪の中を滑ってみましょう。
初めての方、興味のある方、大歓迎です。

*天候により十分な深雪のない場合もございます。予めご了承ください。

★レベル=中級斜面でパラレルターンショートができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000

①1/3(月)~5(水)

ショートターンレッスン

エレガントできれいなショートターンを目指しましょう。

小さなターンをしようとするとハの字が残ってしまう。
急斜面でスピードが出てしまう。ストックワークが身につかないなど。
そんな悩みを解決! レッソンは中・上級斜面を中心にを行います。

★レベル=中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000 / ② ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ② ¥46,000

①12/18(土)~20(月) ②2/30(金)~1/1(祝)

③3/19(土)~21(月・祝)

*①は一望閣のみ

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500 / ② ¥29,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

昼①12/18(土)~19(日) 昼②3/19(土)~20(日)

*①は一望閣のみ

急斜面克服レッスン

スピードコントロールを覚え、自分に合ったスピードで!

普段は避けてしまう急斜面でロング・ショートレッスン。
急斜面で長い距離を滑り、効率良くレベルアップしましょう。

★レベル=中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000 / ① ¥45,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000 / ② ¥46,000

①12/24(金)~26(日) ②1/1(祝)~3(月)

③3/12(土)~14(月)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500 / ① ¥29,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

朝①12/25(日)~26(月) 昼②3/12(土)~13(日)

安心!ポールレッスン

ポールの中を楽しく、安全に滑ってみませんか。

規制されたコースを滑ることで、スキーの総合力が身につきます。
ポールレッスンはスキー上達の近道。それぞれのレベルでアドバイスいたします。
初めての方、興味のある方、大歓迎です。

★レベル=中級斜面でパラレルターンロングができる方から

2泊3日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥39,000

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥43,000

①3/4(金)~6(日) ②3/25(金)~27(日)

1泊2日コース

[ホテル一望閣]ご宿泊 ¥27,500

[ホテルニュー横手]ご宿泊 ¥29,500

朝①3/5(土)~6(日) 朝②3/26(土)~27(日)

4月														5月							
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
																基礎	基礎	基礎			
																コブ熊の湯	コブ熊の湯	コブ熊の湯			

いたします。
会には行わず、ミーティングも個別に変更させていただく場合がございます。
いたします。●催行決定日は2週間前、催行中止の場合は必ず弊社よりご連絡いたします。
宿泊の場合の人数は畳2畳に1名様となります。
場合がございます。その場合は弊社HPに公開いたします。

