

6月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

コース難易度	
3	★★★★☆☆
4	★★★★★☆☆
5	★★★★★☆☆

十二ヶ岳 三峰
 G-1 北岳
 G-3 鳳凰三山
 G-4

富士1 富士1

富士1 富士1

富士1 富士1

7月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

古賀志 十二ヶ岳
 G-1 北岳
 G-4 甲斐駒仙丈
 H 八ヶ岳

三峰 古賀志
 G-3 鳳凰三山
 G-4 甲斐駒仙丈
 H 八ヶ岳

A 剣岳
 B-1 奥穂高岳
 B-2 ゆっくり奥穂高岳
 B-6 前～奥～北穂
 C-1 槍ヶ岳
 C-2 ゆっくり槍ヶ岳
 D-1 燕～常念岳
 C-3 燕岳～槍ヶ岳
 D-3 燕～常念～蝶ヶ岳
 F-2 不帰キレット
 E-2 高天原温泉と雲ノ平
 E-3 裏銀座周回 高天原 雲ノ平

B-3 北穂高岳
 B-5 前穂高岳
 F-2 不帰キレット
 G-1 北岳

G-2 白峰三山
 G-7 聖岳

富士-2
 富士-3
 富士-4
 富士-4

富士-2
 富士-3
 富士-4

富士-2
 富士-3
 富士-8

富士-7
 富士-7

富士-8
 富士-8

8月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

D-1 燕～常念岳
 G-3 鳳凰三山
 G-5 黒戸尾根

B-5 前穂高岳
 C-1 槍ヶ岳
 D-3 燕～常念～蝶ヶ岳
 E-1 黒部五郎岳

A 剣岳
 B-7 ジャンダルム
 C-4 大キレット
 募集型 奥穂
 B-4 西穂高岳

D-3 燕～常念～蝶ヶ岳
 G-4 甲斐駒仙丈
 G-6 荒川岳 赤石岳

B-1 奥穂高岳
 B-3 北穂高岳
 D-2 常念～蝶ヶ岳
 E-1
 G-2

富士-8
 富士-7
 富士-7

富士-5
 富士-6
 富士-7
 富士-7

富士-2
 富士-3
 富士-4

富士-7
 富士-7

富士-2
 富士-3
 富士-4
 富士-8

9月																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
E-1 黒部五郎岳			A 剣岳														B-5 前穂高岳			D-2 常念～蝶ヶ岳			A 剣岳			B-1 奥穂高岳			B-2 奥穂	
G-2 白峰三山			B-4 西穂高岳														B-7 ジャンダルム			G-5 黒戸尾根			B-3 北穂高岳						B-4 西穂	
H 八ヶ岳			B-6 前～奥～北穂														C-3 燕岳～槍ヶ岳						B-6 前～奥～北穂						C-2 槍	
			C-1 槍ヶ岳														F-2 不帰キレット						G-7 聖岳						F-1 白馬	
			C-4 大キレット														G-6 荒川岳 赤石岳						E-2 高天原温泉と雲ノ平							
																	富士-2						E-3 裏銀座周回 高天原 雲ノ平							
富士-5																	富士-3													
富士-6																	富士-4													
富士-7																	富士-4													

10月																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
B-2 奥穂		紅-2 澗沢カール				紅-1 奥穂高岳			紅-7 白峰三山														十二ヶ岳		三峰		古賀志				十二ヶ岳	
B-4		紅-3 燕岳～槍ヶ岳				紅-2 澗沢カール			紅-8 鳳凰三山		紅-8 鳳凰三山																					
C-2 槍		紅-4 燕～常念～蝶ヶ岳				紅-6 北岳			紅-9 黒戸尾根		紅-10 八ヶ岳																					
F-1 白馬		紅-5 裏剣と仙人池				募集型 燕～常念																										

11月																																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
三峰		古賀志		十二ヶ岳																														