

12月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水							
連・正基礎																												連・正基礎									
														入門コブ 入門コブ						中級コブ 中級コブ		入門コブ		入門コブ		中級コブ		中級コブ									
1月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土							
連・正基礎				連・正基礎													連・正基礎																				
全山コブ				中級コブ												中級コブ																					
														中級コブ																							
ショート				急斜面												パウダー																					
														パウダー																							
2月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
						基礎												基礎		基礎ロング		連・正基礎		基礎ロング													
						基礎												基礎				連・正基礎															
						中級コブ												上級コブ		入~中コブ		中級コブ		入~中コブ													
						中級コブ												上級コブ				中級コブ															
																						パウダー															
																						パウダー															
																						ジ・サ遠征															
																						ジ・サ遠征															
3月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							
基礎												基礎												連・正基礎		基礎ロング				基礎							
基礎												基礎												連・正基礎													
入門コブ		入門コブ												中級コブ		入門コブ												中級コブ		入門コブ		入~中コブ		全山コブ		中級コブ	
入門コブ												中級コブ												中級コブ		入~中コブ				全山コブ							
												パウダー												パウダー													
												パウダー												ショート													
												パウダー												ショート													
4月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
GW基礎																																					
										コブキャンプ												コブキャンプ															
										コブキャンプ												コブキャンプ															
5月																																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
GW基礎		GW基礎																																			
コブキャンプ				コブキャンプ																																	